



Vous aidez un proche ...
ARA vous aide



ACCOMPAGNEMENT et RÉPIT des AIDANTS

L'association est dédiée à toutes les personnes qui aident un proche fragilisé par la maladie, le handicap, la perte d'autonomie. Elle accompagne tous les aidants sans distinction d'âge, de type d'aide et de situations tout au long de la relation d'aide et en post aidance.

06 17 85 88 34 | araassociation06@gmail.com



araassociation.fr



Un accueil personnalisé

Un entretien individuel confidentiel.
Un bilan de vos besoins par un professionnel de santé.
Une orientation vers les aides existantes.



Rompre l'isolement

Un soutien moral et psychologique.
Une médiation familiale.
Des groupes de partage et de parole.

Du répit pour les aidants

Un accompagnement global.
Des ateliers de méditation de pleine conscience.
Des sorties organisées.



**LES ACTIONS DE ARA SONT MENEES
PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTE DIPLOMES.**

Bulletin d'adhésion

Nom :

Code postal :

Prénom :

Ville :

Date de naissance : / /

Téléphone :

Adresse :

Email :

Je souhaite :

- Adhérer à l'association (**cotisation annuelle de 20€**)
- Soutenir l'association par un don de : €

Date et signature:

Merci de retourner ce bulletin accompagné de votre règlement à l'ordre de:
ARA, Maison des associations Nice Centre
3, rue Guigonis - 06300 Nice
En soumettant ce formulaire, j'accepte que les informations saisies soient exploitées à des fins de communication dans le cadre des activités d'ARA et de manière non commerciale. OUI NON



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

